

Ojedinělý seminář dostal jen samé pochvaly

Policejní statistiky evidují už ne jeden případ násilného trestného činu, jehož obětí se stala osoba s těžším zdravotním postižením – vozíčkář, neslyšící či nevidomý. Takový člověk (stejně jako senior, matka s kočárkem nebo dítě) se prakticky nemůže či nedokáže ubránit. Přesto je nasnadě otázka: Neexistuje ale přece jenom alespoň částečná obrana před pachatelem? Odpověď zní: Ano!

Bezpečnější pocit mohou od loňského 21. listopadu každopádně mít ti nevidomí a slabozrací, kteří využili jedinečnou nabídku zúčastnit se speciálního jednorázového semináře věnovaného efektivní sebeobraně a prevenci nebezpečí v městském prostoru. Tento kurz, v současnosti jediný svého druhu se zaměřením na uvedenou skupinu zdravotně postižených, společně připravily škola bojového umění Akademie EBMAS WT Praha a Okamžik – sdružení pro podporu nejen nevidomých.

Názory všech přítomných účastníků byly bez výjimky vysoce pozitivní. Shoda panovala i v tom,

že obsah výuky s množstvím praktických ukázek se dalece odlišoval od jejich původních představ. A všichni navíc vyslovili i přání, stát se pravidelnými účastníky kurzů sebeobran, které má Akademie v plánu na tento rok.

Škola bojového umění Akademie EBMAS WT Praha (www.ebmas-praha.cz) s mezinárodní akreditací v oboru vyučování metod sebeobran, které má Akademie v šestnáctiletých zkušenostech. V posledních letech se její cvičitelé soustřeďují na problematiku bezpečného pohybu po městě.

Příležitost vyzkoušet si v praxi, jak se mohou osoby se zrakovým a navíc také se sluchovým postižením účinně a přiměřeně bránit v případě napadení či obtěžování, patrně dostanou i účastníci letošní pardubické národní abilympiády. Podrobnosti představení této zajímavé aktivity ve prospěch osob se zdravotním postižením v rámci doprovodného programu se průběžně projednávají. Více se čtenáři dozvědí v následujícím čísle, případně také ve Speciálu. (mk)